

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<i>Завтрак</i>	Каша геркулевовая, на молоке, сл., со сл.маслом	150	200	154,8	195,6
	Какао на молоке, сладкое	170	180	89,6	117,6
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Масло сливочное	8	9	52,8	59,5
	<b>Суммарный объем:</b>	<b>368</b>	<b>449</b>	<b>332,3</b>	<b>467,2</b>

<i>2 завтрак</i>	Сок в ассортименте	165	200	79,9	94,0
	<b>Суммарный объем:</b>	<b>165</b>	<b>200</b>	<b>79,9</b>	<b>94,0</b>

<i>Обед</i>	Суп овощной на м\к бульоне	150	200	143,0	213,6
	Картофельная запеканка \ подлива	150\10	190\30	180,0	210,0
	Морковь тертая, сладкая	40	60	41,5	65,7
	Компот из кураги , сладкий	150	180	87,6	100,3
	Хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	<b>Суммарный объем:</b>	<b>460</b>	<b>710</b>	<b>537,7</b>	<b>696,6</b>

<i>Полдник</i>	Гребешок сладкий	60	70	157,9	173,4
	Кисломолочные продукты в ассорт.(ряженка)	170	180	144,0	153,0
	<b>Суммарный объем:</b>	<b>230</b>	<b>250</b>	<b>301,9</b>	<b>326,4</b>

<i>Ужин</i>	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Овощи по домашнему с фасолью	165	180	135,1	173,8
	Яйцо 1 шт.	41	41	64,2	64,2
	Витаминизированный напиток	-	200	-	66,7
	Чай сладкий	180		42,4	-
	<b>Суммарный объем:</b>	<b>386</b>	<b>461</b>	<b>276,8</b>	<b>347,4</b>

